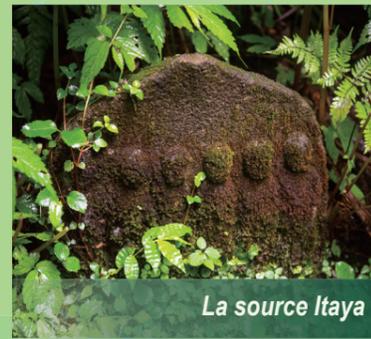
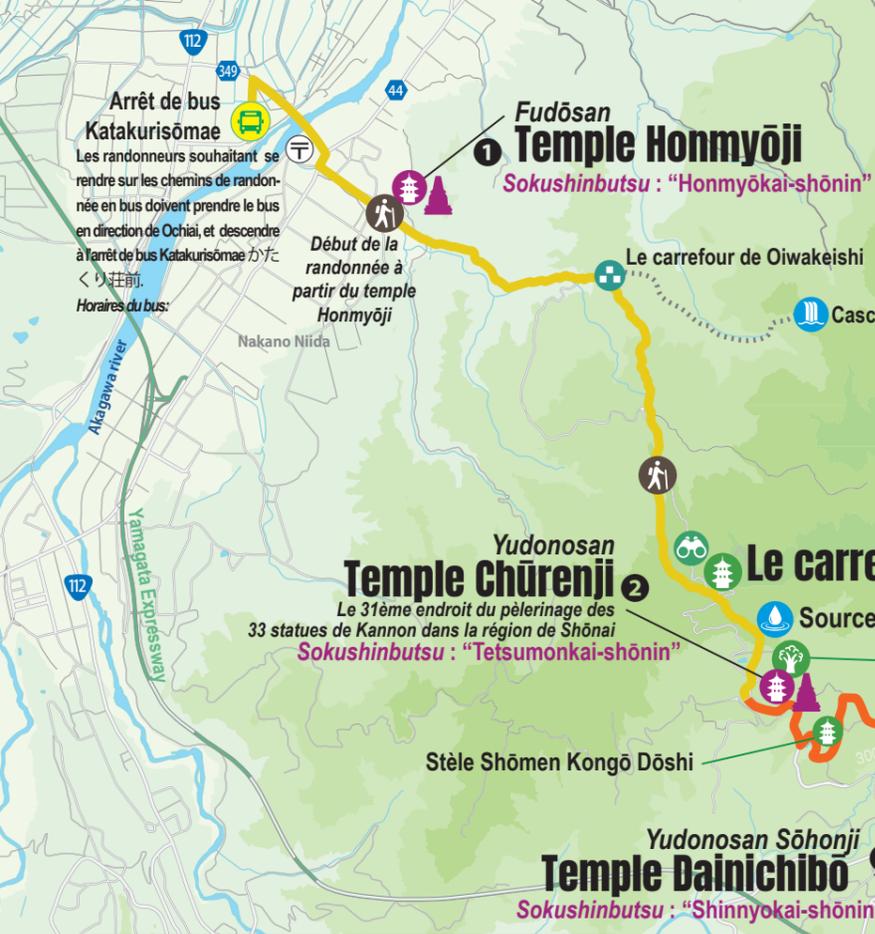


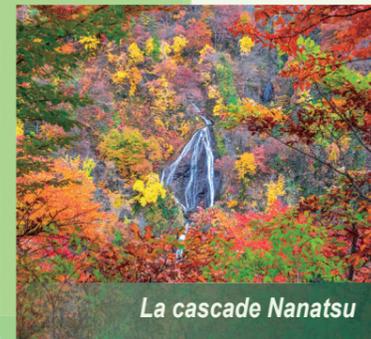
La route de la Rokujūrigoe-kaidō

Marchez sur les vestiges de la route de pèlerinage millénaire vers le mont Yudono!

Saison des feuillages rougis:
De fin octobre à mi-novembre
(Le sanctuaire de Yudonosan clôture les activités religieuses le 1er novembre)



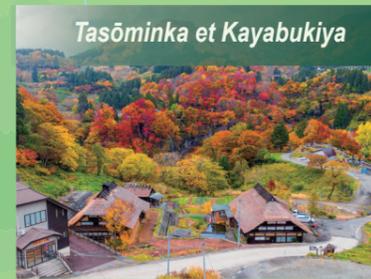
La source Itaya



La cascade Nanatsu



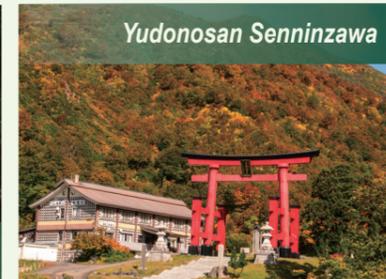
La montée d'Arikoshizaka



Tasōminka et Kayabukiya



Le tunnel de hêtres de Kohonogi



Yudonosan Senninzawa

Distance	Route	Destination
5km	Honmyōji → Chūrenji	Temple Chūrenji
3km	Chūrenji → Dainichibō	Temple Dainichibō
5.5km	Dainichibō → Nanatsu	Cascade Nanatsu
10.7km	Nanatsu → Honmyōji	Sanctuaire Yudonosan
24.2km	Honmyōji → Honmyōji	Sanctuaire Yudonosan

(À lire absolument avant de partir en randonnée:)

- ©Vêtements et équipement
 - Les baskets ne sont pas des chaussures adaptées pour effectuer cette randonnée. Veuillez mettre des chaussures de randonnée.
 - Évitez les habits noirs (pour éviter les coups de chaleur), et couvrez toutes les parties de votre corps (pour éviter les piqûres d'insecte).
- ©Saison de randonnée: De mi-mai à mi-novembre
 - ※ Il reste de la neige jusqu'à la mi-juin. Pour éviter les dangers liés à la neige, nous vous demandons de faire appel aux services d'un guide local si vous prévoyez d'effectuer la randonnée durant cette période (contactez-nous par email: tsuruoka@degam.jp)
- ©Cloche à ours OBLIGATOIRE. Vous devrez faire du bruit en continu tout le long de votre randonnée pour éloigner les ours (d'où la nécessité d'attacher une cloche à ours à votre équipement).
- ©Vous devrez inscrire votre nom dans le cahier contenu dans le coffre en forme de petite maison devant l'entrée de Arikoshizaka.
- ©Merci d'emporter tous vos déchets avec vous et de les jeter une fois revenus à votre hôtel/auberge.
- ©Merci de ne pas pénétrer dans les terrains privés et de ne pas prélever d'espèces végétales sans permission.

LES TEMPLES À SOKUSHINBUTSU SUR LA ROUTE



1 Temple Honmyōji

Sokushinbutsu : "Honmyōkai-shōnin"
Réservation par téléphone obligatoire avant la visite. Téléphone: (+81)235-53-2269 (japonais uniquement). Pour une assistance linguistique, contactez nous: tsuruoka@degam.jp ou (+81)235-26-1218



2 Temple Chūrenji

Sokushinbutsu : "Tetsumonkai-shōnin"
Réservation obligatoire jusqu'à la fin de la situation liée au coronavirus. Téléphone (japonais uniquement): (+81)235-54-6536. F (japonais uniquement). Pour une assistance linguistique, contactez nous: tsuruoka@degam.jp ou (+81)235-26-1218 Entrée: 500 yens/personne



3 Temple Dainichibō

Sokushinbutsu : "Shinnyokai-shōnin"
Téléphone (anglais rudimentaire): (+81)235-54-6301. (japonais uniquement). Pour une assistance linguistique, contactez nous: tsuruoka@degam.jp ou (+81)235-26-1218 Entrée: 500 yens/personne. Pas de réservation obligatoire.



Cascade Nanatsu

Les 100 plus belles cascades du Japon
Vous devrez traverser une route automobile en empruntant un escalier et une voie surélevée. Ceci est le dernier endroit où vous pourrez appeler une voiture ou une ambulance pour rentrer ou quitter le chemin de randonnée. Si vous vous sentez mal ou si vous êtes blessé, merci d'appeler une ambulance ou un taxi et de ne pas continuer plus loin.

Yudonosan Senninzawa

Mont Yudono (1504m d'altitude)